



Stufe 9H

Gesundheitsförderung
2022/23



- ✓ **Unterrichtsangebot von "éducation" zum Thema Nichtraucher (Ersatz Experiment Nichtraucher)**
- ✓ **Tabakprävention: Workshop und Ausstellung, Cipret FR 8.11.22**
- ✓ **Nov. freiwilliges Coaching für Raucher aller 3 Stufen (Aula)**

⇒ **freiwilliges Coaching für Raucher, FW, November 2022**

--> Anmeldung durch Klp bei JP oder FW

⇒ Die Bereiche **Ernährung & Bewegung** werden während des ganzen Schuljahres mehrmals im Lebenskundeunterricht (KLP) thematisiert (www.feel-ok.ch /Lager-Menüplan/Znüni-Ideen usw.) und insbesondere in der Sportstunde (SLP) umgesetzt (siehe Dossier *gesundbewegt*).

⇒ **Workshop (1L) zu Tabakkonsum durch Fachperson, 8.11.2022**

Nach einer allgemeinen Information durch den Fachspezialisten von Cipret Fribourg erwerben die Schüler Kenntnisse bez. Schadstoffe/Abhängigkeit bei Tabakkonsum.

Die Ausstellung mit interaktivem Quiz dazu steht vom 31.10-10.11.2022 im Foyer. Sprecht euch betreffend Besuch untereinander ab.

8.11.2022	
09.10-09.55	9a
10.15-11.00	9d
11.05-11.50	9e
13.30-14.15	9c
14.20-15.05	9g



Stufe 10H

Gesundheitsförderung
2022/23



- ✓ **Unterrichtsangebot von "éducation" zum Thema Nichtraucher (Ersatz Experiment Nichtraucher)**
- ✓ **Nov. freiwilliges Coaching für Raucher aller 3 Stufen (Aula)**
- ✓ **Einführung Erste Hilfe, Samariterverein Kerzers Daten noch zu definieren**

⇒ **freiwilliges Coaching für Raucher, FW, 11.10 Uhr (1L, Aula) November 2022**

--> Anmeldung durch Klp bei JH oder FW

⇒ **Moneymix (1L), Raiffeisen See Lac**

Daten noch nicht bekannt findet im WAH Unterricht statt

⇒ **Einführung Erste Hilfe (2 L), Samariterverein Kerzers, Daten noch zu definieren**

Alle Klassen der Stufe 8 werden unter der Leitung von Jasmin Tschachtli, Samariterverein Kerzers, während 2 Lektionen in die Erste Hilfe eingeführt. Die Jugendlichen erhalten Einblick in Notfallsituationen und lernen angemessen zu reagieren. Während den Herbst- und Frühlingsferien führt der Samariterverein jeweils freiwillige Nothelferkurse durch. Interessierte Schülerinnen und Schüler melden sich auf www.samariterkerzers.ch an.

Daten noch zu definieren	
08.20-09.55	10a
10.15-11.50	10b
13.30-15.05	10e
Daten noch zu definieren	
08.20-09.55	10c
10.15-11.50	10d

⇒ **Sexualpädagogik (4L), FFSG FR**

Daten noch nicht bekannt, werden in der Stufensitzung vom 22.9.22 definiert.



Stufe 11H

Gesundheitsförderung
2021/22



Stufe 11H

- ✓ **Unterrichtsangebot von "éducation" zum Thema Nichtraucher (Ersatz Experiment Nichtraucher)**
- ✓ **Nov. freiwilliges Coaching für Raucher aller 3 Stufen (Aula)** Daten noch zu definieren
- ✓ **Juni Umgang mit Alkohol, Peerspektive** Daten noch zu definieren

⇒ **freiwilliges Coaching für Raucher, FW, November 2022, 11.10 Uhr (1L, Aula) -->**
Anmeldung durch KlP bei JH oder FW

⇒ **Themenanlass Alkohol: Direktbetroffene erzählen (1 L), Peerspektive, (Datum nicht fix, vor den Sommerferien) (Aula)** Das letzte Modul innerhalb der Alkoholprävention findet Ende Juni statt, wenige Tage vor dem Abschlussball. Eine direkt betroffene Person erzählt, warum und wie sie vom Alkohol abhängig wurde und über die verheerenden Folgen. Im zweiten Teil wird sie auf die Fragen der Schüler eingehen und hilfreiche Tipps weitergeben. Die Vor- und Nachbereitungen dieser Anlässe erfolgen durch die Klassenlehrpersonen.

Daten noch zu definieren	
13.30	11a/e
14.20	11c/d/g

Gesundheitsförderung: OS Kerzers / Übersicht Jahresplan Schuljahr 2022/23

Datum	Stufe	Thema	Leitung	Organisation
während des ganzen SJ intervallmässig	alle	Bewegter Unterricht und kreative Pausen, Inputs für Klassen und Lehrpersonen	PE	
während des SJ	alle	Pausenevent: gesundes Znüni	Einschreibung beim Schülerrat	
unbekannt	9H	-Sport (mehrmals im SJ) -Lebenskunde (mehrmals im SJ)	Sportlehrer/KLP	
November 22	9H	-Tabakprävention (1L) Workshop, 1L Besuch Ausstellung) Interaktive Ausstellung bis 10.11.22	Anita Curty Fachpersonen Cipret FR	JP
November 22	alle	-Coaching für Raucher (1L) Aula freiwillig für alle 3 Stufen	Florian Wyder	Anmeldung FW / JP
unbekannt	10H	Sexualpädagogik Januar 2022	FFSG Jessica Eggenberger	Daten werden am 22.9.22 definiert Stufe 10H + JP
März 2023	10H	Nothilfe – Einführungskurs (2L)	Jasmin Tschachtli Samariterverein Kerzers	Anmeldung JP noch offen
Herbst- und Frühlingsferien	11H	Freiwilliger Nothelferkurs mit Zertifikat (Tageskurse)	Jasmin Tschachtli Samariterverein Kerzers	Anmeldung SuS für Nothelferkurs über www.samariterkerzers.ch
Mai 2023	11H	Moneymix	Raiffeisen Seelac	Anmeldung JP /NG noch offen
Juni 2023	11H	Alkoholprävention (1L) Direkt–Betroffene erzählen	Peerspektive	Anmeldung JP vor den Sommerferien